

60年以上の歴史を持つ、自衛隊員が創り自衛隊員が育てた「助け合い」の組織 それが防生協です。



防生協
BOSEIKYO

Join Hands, Create the Best
未来につなぐ。助け合いの輪
火災・災害 | 生命・医療 | 退職者生命・医療

広報誌 ふれあい

FUREAi

68号

2025年2月

安心をコスパでサポート 防生協!!

特集：生命・医療共済

生命・医療共済 事業改定のお知らせ 2
「生命・医療共済」と「生命保険」について一緒に考えてみませんか? 3~6
トクトク・アスレチックパーク 7~11



防生協では
このようなテキストを使って
皆さんの講習会等で
「退職後」に関する
情報提供を行っています。

- 例)
- 業務管理教育
 - 能力開発設計集合訓練
 - 上級・中級管理講習 ほか

-序章より抜粋-

退職後の人生をより安心で充実したものにするためには、まずは敵(リスク)と自分(ライフプラン)を知ることです。
そして、退職後の経済基盤づくりをできるだけ早い時期から着手することが勝利の法則です。
人生、お金が全てではありませんが、安定した経済基盤と健康があってこそ、自分らしい人生が謳歌できます。

各種手続きやご相談・ご照会等につきまして、お気軽にご連絡ください。

駐屯地・基地等の
地域担当者へ

コールセンターへ

0120-079-931
平日8時30分~17時00分

ホームページ経由で

防生協 検索

《火災・災害共済、生命・医療共済、退職者生命・医療共済》

防生協 防衛省職員生活協同組合
BOSEIKYO

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2番1号 クイーポビル6階
コールセンター・フリーダイヤル **0120-079-931**
(平日8:30~17:00)



【写真】航空自衛隊ホームページより引用



【写真】陸上自衛隊ホームページより引用



【写真】海上自衛隊護衛艦隊ホームページより引用

防衛省職員生活協同組合



www.boseikyo.jp

BSA-2025-02

生命・医療共済 事業改定のお知らせ

令和7年1月保障開始分より、以下の事業改定が行われましたのでお知らせいたします。

投薬治療中…加入や増口をあきらめていたあなたのために

引受基準、緩和しました

こんな**持病**があるけれど**加入・増口**できるのかなあ…



1 高血圧症
で薬を飲んでいる

2 脂質異常症
で薬を飲んでいる
(LDLコレステロール、中性脂肪の数値)

3 高尿酸血症 (痛風)
で薬を飲んでいる

ジャジャーン!

【引受基準緩和】 令和7年1月スタート

1 血圧 39歳以下：最大149mmHg以下、最小89mmHg以下
40-49歳：最大154mmHg以下、最小94mmHg以下
50歳以上：最大159mmHg以下、最小99mmHg以下

2 LDLコレステロール 189mg/dL以下 ● **中性脂肪** 299mg/dL以下

3 尿酸値 9.9mg/dL以下 なら、

あきらめていた方も、新緩和基準で加入・増口できる可能性があります！
その場合の**掛金は、健康な方と同じです。**



【お申し込みの流れ】

《窓口》

加入・増口の希望

申込書の記入

通常の告知欄記入

「追加告知書」の記入

総合的に引受の可否を判断

「生命・医療共済」と「生命保険」について一緒に考えてみませんか？

自衛隊の皆さん！

今回の「ふれあい68号」は生命・医療共済特集です。もうすぐ年度末。ここで一度たちどまって、共済や生命保険の**位置付けや適正額**について考えてみませんか？
もしかして家計の節約になるかも…



共済※1や生命保険※2は、万が一のことがあった場合でも、ご自身と家族の**夢や希望をあきらめず**、同時に医療費や生活費で**困らないようにする**ために加入しているのではないのでしょうか。

※1 共済：ここでは防生協や都道府県民共済、こくみん共済等の生命共済等のこと ※2 生命保険：ここでは〇〇生命等の民間の生命保険会社の死亡保険や医療保険のこと

そもそも「何のため」の保障？



💡 生身の体に降りかかる予期せぬ出来事から経済面（金銭面）で支えます

ご自身やご家族の「3つの守り」とは？



💡 万が一の時の守りの手段は、大きく分けて**①②③**の3つがあります

前頁③私的保障(屋根)の「金額」の考え方について

私的保障の「金額」については以下の流れの中で考えましょう！

- ①まずは基礎となる「公的保障」にはどのようなものがあるのかを知り、
- ②次にご自身の「蓄え」もちゃんと考慮した後に、
- ③最後に「私的保障」は大き過ぎず、小さ過ぎず、ご自身やご家族をしっかり守り切れる適正な額にすることが大切です。



💡 皆さんは③「私的保障」の金額を、どのように決めていましたか？

思いのほか考慮されていない?! ①の「公的保障」

家でいえば、基礎(土台)となる①の「公的保障(社会保険)」ですが、その仕組みや効果が意外にも知られていないのが現実です。

ご自身やご家族が入院したときには ① ケースA

標準報酬月額28万円～50万円未満の自衛官が1か月入院し、医療費が100万円だった例。

医療費 100万円

ステップ1: 共済組合の「療養の給付」(本人・家族)により、まず自己負担割合は3割となります。(義務教育就学前は2割)

ステップ2: 更に共済組合の「高額療養費の支給」(本人・家族)により、自己負担額は80,100円+(医療費-26.7万円)×1%までとなります。

ステップ3: 加えて共済組合※から、「一部負担金払戻金」(本人)として25,000円を超えた部分が支給されます。 ※自衛官は国から

医療費以外: 差額ベッド代※(1日:約6,714円)、食事代(1日3食:1,470円)、日用品、家族の交通費、テレビ代

注: 詳細につきましては防衛省共済組合のGOOD LIFE等をご参照ください。

結局 25,000円までが自己負担!

※差額ベッド代とは、個室等に入院した場合にかかる費用のことで、大部屋の場合は無料(R6.7.3 厚労省 中央社会保険医療協議会 個室～4部屋の平均)

このように公的保障により驚くほど手厚く守られていて、本人が入院した場合の医療費は結果として、月25,000円、1日あたり約833円(25,000円÷30日)の自己負担となります。

ただし、これに差額ベッド代や食事代等の医療費以外の費用を加えると・・・

💡 入院保障の目安は、最低8,000円/日程度に各ご家庭の事情をプラス

障害の状態になってしまったときには ① ケースB

本人(自衛官2曹 勤続15年 独身・子どもなし)が、障害等級1級となってしまったときの例。

※障害等級1級 = 他人の介護を受けなければほとんど日常生活を送ることができない状態。

※以下はケースCについても同じ。

- ・金額等はあくまで一例(令和6年12月現在)であり、実際の年金額は個人毎及び年度等により異なります。
- ・平均標準報酬月額41.7万円、加入期間25年で計算しています。(該当時25年未満であっても25年として計算されます)
- ・今後、年金法の改正等により制度そのものが変更となる場合があります。



注: 詳細につきましては防衛省共済組合のGOOD LIFE等をご参照ください。

このケースの場合では、**一生涯にわたり「障害年金」(基礎+厚生)**が支払われ、更に18歳未満の子どもがいる場合は、2人目まで1人につき約23万円/年、3人目以降は1人につき約7万円/年が上記支給額に加算されます。

また、このケースより軽度な障害である**2級、3級でも年金が支給されますが、その年金額は少なくなります。**

💡 障害状態になったときの安定的な収入は大きな支えになります

世帯主に万が一のことがあったときには ① ケースC

本人(自衛官2曹 勤続15年)が亡くなり、18歳未満の子が2人いる妻に遺族年金が支給される例。

※注釈は、ケースBをご参照ください。



注: 詳細につきましては防衛省共済組合のGOOD LIFE等をご参照ください。

このケースの場合では、**一生涯にわたり「遺族厚生年金」**が支払われ、さらに18歳未満の子どもの人数や妻の年齢に応じて遺族基礎年金に子の加算や、中高齢寡婦加算、妻自身の年金が加えられ、結果的に毎月あたり**10万円前後+αの公的年金が支給**されることとなります。

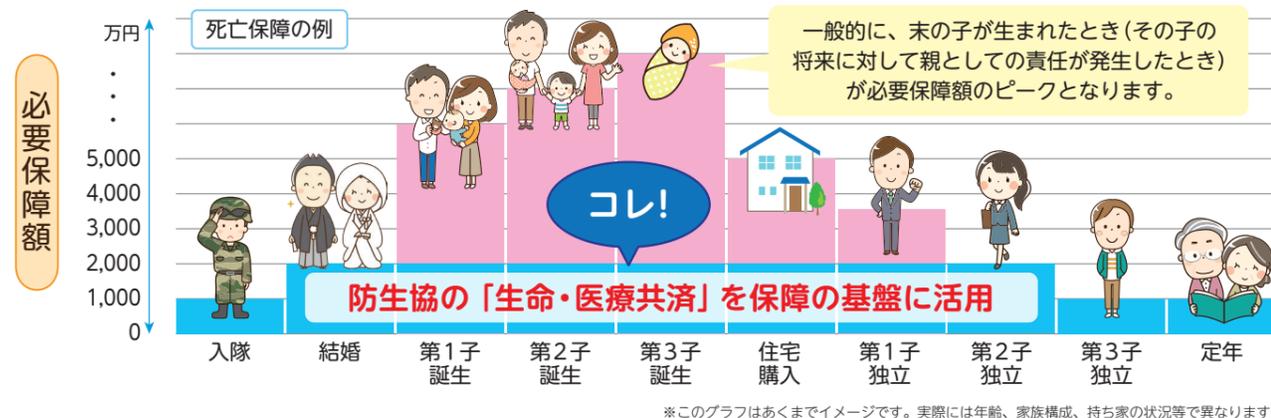
💡 遺族の生活費の「全てを共済や保険で準備」する必要はありません

「定期点検」も必要です！③の「共済」や「保険」

子どもの誕生で保障額の増額が必要な方がいらっしゃるかもしれません。また、預貯金や資産状況も年代とともに変化し、それに伴い一人一人の必要な保障額は違ってきます。さらに今後、社会保障の改正もあるかも知れません。

人生の節目で加入契約を点検し、その時にあった必要な保障額を確保しましょう。場合によっては保障額を減らし、その分の支出を賢く貯蓄に回すことができるかもしれません。

ライフステージ上の必要保障額のイメージ



防生協の生命・医療共済は、入隊から結婚出産、住宅取得等さまざまなライフステージに求められる「保障の基盤」を提供しています。また、退職後は退職者生命・医療共済に移行することができます。

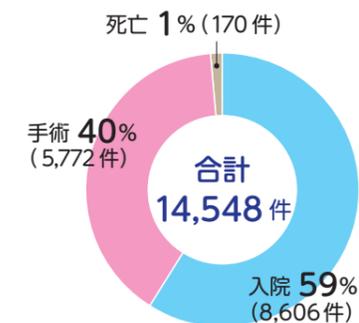
令和5年度 生命・医療共済 共済金支払状況

8割以上の皆さんにご加入いただき、毎年たくさんの方のお役に立たせていただいています！

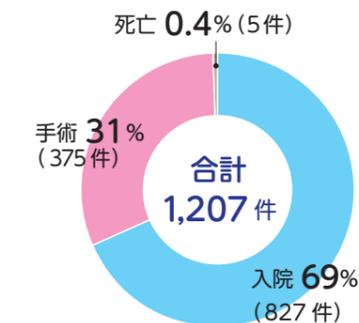
食事の時に違和感を感じたので検査を受けたところ、食道がんであることが分かりました。手術を伴う入院は、ひと月以上かかりましたが、現在は仕事にも復帰できています。差額ベッドやその他の雑費が結構かかったので、共済に加入していてよかったと実感しました。



●大人(配偶者含む)



●子ども



1年間で、大人14,548件と子ども1,207件の合計15,755件の共済金支払いがありました。
1日あたりにすると43件 (15,755件 ÷ 365日) にもなります。



私的保障の基盤は防生協の「生命・医療共済」がおすすめ！

おすすめの理由は次ページから



みんな！今日は思いっきり楽しむぞお！

ところであなた。アスレチックで思い出したけど、ケガとかに備えて、こんど子どもたちも保険とか入れておく？

それなら翔太も美波も防生協の生命・医療共済に1歳になったときに入れておいたよ。

あら、そうだったの。それなら安心ね。

◆市ヶ谷家の皆さん

夫：守	自衛官	33歳
妻：睦子	パート	32歳
長男：翔太	小学生	6歳
長女：美波	保育園	4歳

でも、家族全員入っていると、掛金も結構大変じゃない？

それなら大丈夫。この共済は、うちの家族4人が全員満口まで入っても月々8,500円※だよ。

へー、そうなんだ。

※限度口数で加入
本人4口、配偶者3口、子ども3口×2人の場合

トクトクポイント①

- 生命・医療共済は自衛隊員専用で**一般の人は加入することのできない**魅力的な共済です。
※即応予備自衛官になられた方は、そのまま継続することができます。
- 配偶者**と満1歳から24歳未満の**子ども**も加入できます。
- 令和7年1月から、健康告知の**引受基準も緩和**されました。(本人・配偶者)

トクトクポイント②

- 自衛隊員や健康管理の行き届いた人々だけの助け合いなので**コストパフォーマンスには自信**があります。
- 家計の節約を希望される方は、是非活用をご検討ください。

ゆれる～！

競争だ～！

落ちたら貧乏「家計簿池」

あと、
毎年の決算で
割戻金が出ると、
実際はもっと
安くなるね。

汗

おとうさん、
スッゴイ！

ところで、
割戻金の明細は？
私に見せてくれた？？

わーい
戻ってきた！

こっち
こっち

手厚さでいえば、
公務外はもちろん、
海外旅行中とかでも
保障してもらえる
らしいよ。

それなら安心ね。
海外旅行……
行っちゃおう？

トクトクポイント③

- 決算で剰余金が出ると**割戻されて毎年積立**られます。
- ちなみに令和5年度の掛金に対する割戻率は大人が11%、子どもは6%でした。
- 個々人の割戻金額等は、毎年秋に「残高明細表」でお知らせします。

戻りが気になる
「ターザンロープ」

トクトクポイント⑤

- 公務・非公務を問わず**保障の対象になります。
- 私的な海外旅行等**での入院・手術も保障の対象になります。

※「海外旅行保険」に代わるものではなく、国内での保障額を超える給付金が出るものではありません。

カバーで安心
「ジャンボ滑り台」

でも逆に、
そんなに「お手頃」だと
保障の内容とかは
寂しいんじゃないの？

なんか良い事づくめねえ。
だけど、実際に
入院とかしちやったときは
書類とかの手続きは
面倒くさくないの？

ところがね、これひとつで
「病気」や「ケガ」の入院や
手術、万一の死亡や重度障害
まで保障されているんだよ。

ホントー。
結構充実して
いるわねえ。

駐屯地に窓口があるし、
前に入院した先輩が
「すごく簡単だった」と
言っていたよ。

トクトクポイント④

- 大人は1口あたり
入院3,000円/日、手術3万円、
死亡(重度障害)500万円
の保障で、**掛金は1,000円/月**です。
- 子ども(1歳~24歳未満)は1口あたり
入院と手術は大人と同じで
死亡(重度障害)は70万円
となり、**掛金は250円/月**です。
- 本人4口、配偶者と子どもは3口まで
加入できます。

トクトクポイント⑥

- 軽易な傷病で30日以内の入院のみの
場合は、**領収書等により共済金請求
手続き**ができます。
- 共済金は、迅速確実に指定の銀行口座
にお振込みします。
- 窓口や担当者の巡回が無い分屯基地等
は、コールセンターがサポートします。

からまると怖い
「入院・手術網」

これひとつで
幅広い保障！

手術
入院 死亡 重度障害

もう出口だよ

チャレンジ
「巨大迷路」

楽勝だ〜！

あなたー！
ところで、もしも
あなたに何かあったら、
私たちの保障も一緒に
終わっちゃうのー？

すごいね

命綱付き
「空中渡り」

安心だよ～

そこはちゃーんと、
続けられるように
なっているらしいよー！

トクトクポイント⑦

- 現職組合員の方が亡くなった場合、生命・医療共済に加入中の配偶者が「遺族組合員」として共済を継続することができます。
(死亡した現職組合員が生存していたと仮定して満60歳になる事業年度末まで)
- 子どもについても24歳になるまでは継続できます。

へー、そうなんだ。
あと、まだまだ先の話だけど、
あなたが定年になったら
どうなっちゃうの？

OB用の「退職者生命・医療共済」
というのがあって、君もいっしょに
バトンタッチできるらしいよ。

将来を見渡す
「展望台」

まだその他にも
選択肢があって、
選べるらしいんだ。

トクトク
アスレチックパーク

出口

今日は
楽しかったねー

なんか聞けば
聞くほど
良い共済ね。

そうだよ。
僕を少し
見直したかな？

お父さん
ステキ～

定年退職

トクトクポイント⑧

- 退職時2年以上継続して生命・医療共済に加入していれば、告知なしで退職者生命・医療共済に加入できます。
- 60歳未満で若年定年退職される方は、生命・医療共済を60歳まで延長できます。
(オプション2「延長プラン60」)

右頁の
オプション

1

(退職者生命・医療共済)

右頁の
オプション

2

(延長プラン60)

◆ 定年退職時のオプション

生命・医療共済に加入している組合員は、定年退職時に以下のオプションを選択できます。

オプション

1

退職とともに「退職者生命・医療共済」へ移行

- 生命・医療共済に2年以上加入している組合員とその配偶者は移行時に健康告知の省略が可能です。(下記②も同様に省略可)
- 事業年度末までの生命・医療共済の掛金を一括して払い込むことにより、6月30日まで現職の保障を継続することができます。(年度内継続契約*)



NEW 若年定年退職自衛官の皆さんにおすすめの新オプション!

オプション

2

延長プラン60 を選択し、その後60歳から「退職者生命・医療共済」へ移行

自衛官には、
ありがたいね!

助かるね!

- 60歳未満で定年退職となる若年定年退職者等も60歳まで生命・医療共済の延長が可能です。
- ご夫婦それぞれ、最大3口までの保障を継続できます。
- さらに、気になる掛金も現職時代と同じです。

最大3口 (死亡1,500万円、
入院9,000円/日、手術9万円/回)

死亡保障の手厚さと
手術保障が魅力!

死亡保障：100万円、300万円、500万円から選択
入院保障：5,000円/日、10,000円/日から選択
(手術共済金はありません)



- 注意
- 生命・医療共済の延長終了年齢は60歳のみです。
 - 60歳からの退職者生命・医療共済の一時払掛金は退職時にお支払を要し、かつ延長中の生命・医療共済の掛金は、毎年12か月分ずつまとめて銀行振替となります。

※オプション①、②のいずれも選択せず、退職時に脱退することも可能です。

※各共済の詳細につきましてはパンフレット等をご覧ください。

皆さんもライフステージにおける保障の基盤に防生協の生命・医療共済を是非ご活用ください!